

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 7

*Березина 2023г.*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колдимова Д. В.

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	5
			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	5		
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ								
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ								
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
хлеб			ХЛЕБ								
ИТОГО		385									
завтрак	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ								
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ								
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
хлеб			ХЛЕБ								
ИТОГО		385									
завтрак 2	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ								
	1 блюдо	96	РАСОСЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ								
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ								
обед	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ								
	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
	хлеб		ХЛЕБ								
ИТОГО											
прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ								
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ								
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
	хлеб		ХЛЕБ								
	ИТОГО										
завтрак	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ								
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ								
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
хлеб			ХЛЕБ								
ИТОГО											
завтрак	завсказ	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ								
	1 блюдо	96	РАСОСЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ								
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ								
обед	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ								
	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
	хлеб		ХЛЕБ								
ИТОГО											
завтрак	завсказ	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ								
	1 блюдо	96	РАСОСЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ								
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ								
обед	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ								
	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
	хлеб		ХЛЕБ								
ИТОГО											
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
ИТОГО											

